OCCHIO AL PIDOCCHIO!

PREVENZIONE E TRATTAMENTO

Cos'è il pidocchio e cos'è la pediculosi?

Il pidocchio è un parassita (di 2-3 mm) di colore bianco-grigiastro, che vive e si riproduce esclusivamente sulla testa dell'uomo. La femmina depone le uova (lendini) di forma sferoidale e colore perlaceo, piccole come una capocchia di spillo, tali da sfuggire al comune pettine, tenacemente attaccate al capello.
La Pediculosi non è altro che l'infestazione da pidocchi e colpisce principalmente i bambini.

Come si trasmettono i pidocchi?

I pidocchi non sono un segno di cattiva igiene.
Colpiscono qualsiasi ceto sociale e sono insensibili sia all'eccessiva igiene personale che alla sporcizia.
La trasmissione avviene soprattutto per contatto diretto, più raramente attraverso altri portatori quali pettini, spazzole, cappellini, felpe con cappuccio e asciugamano.
I focolai epidemici si registrano nella maggior parte dei casi nelle comunità scolastiche, nelle piscine e nelle palestre.

Come ci si accorge di averli?

Generalmente il bambino avverte prurito, sintomo predominante di questa parassitosi, e di conseguenza si gratta la testa provocandosi talvolta piccole lesioni. Se dopo un attento controllo del cuoio capelluto si rileva la presenza di piccoli puntini di forma allungata e colore biancastro significa che il contagio è avvenuto.
I pidocchi sono ben visibili, ma altrettanto abili nel nascondersi tra i capelli. Per fortuna lasciano una traccia importante della loro presenza: le lendini.

Come si eliminano i pidocchi?

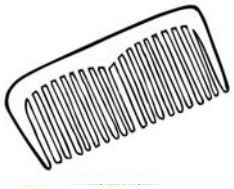
L'unico modo per liberarsi di questi piccoli parassiti è quello di ucciderli per poi rimuoverli fisicamente.

FARMACIA MARTINEZ

farmaciaecovalente

Quali trattamenti si possono utilizzare?

Oggi disponiamo di potenti antiparassitari che agiscono uccidendo il pidocchio, ma attenzione: quasi tutti sono molto tossici anche per il bambino e possono provocare reazioni cutanee di tipo allergico.
I trattamenti a disposizione si basano principalmente sull'utilizzo di shampoo, lozioni e gel contenenti insetticidi e antiparassitari. Per quanto riguarda le ledini, invece, il metodo migliore per liberarsene è quello della rimozione meccanica tramite pettino a denti molto stretti. Per una maggiore sicurezza è consigliabile ripetere il trattamento dopo una settimana per eliminare i pidocchi nati da eventuali uova sopravvissute.
Spesso gli antiparassitari risultano inefficaci per l'aumentata farmacoresistenza ai farmaci dei pidocchi.
Esistono oggi in commercio numerosi trattamenti efficaci, naturali, e soprattutto delicati sulla cute che agiscono uccidendo il parassita in modo meccanico iper soffocamento e favorendo l distacco delle ledini dai capelli.



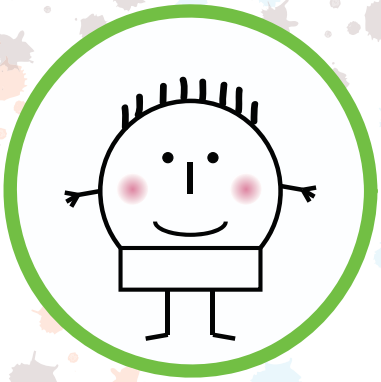
Si può fare prevenzione?

La prevenzione e il controllo della pediculosi nei bambini richiedono il coinvolgimento continuo dei genitori.
Ecco alcune regole da seguire:

1. controllare regolarmente la testa dei bambini
2. creare un ambiente sfavorevole all'insediamento del pidocchio utilizzando dei repellenti a base di oli essenziali
3. utilizzare il pettine a denti stretti per facilitare il distacco di eventuali ledini
4. avvisare la scuola del possibile contagio
5. controllare tutti i membri della famiglia per evitare nuovi contagi
6. evitare lo scambio di spazzole, pettini, sciarpe, capellini e asciugamani...
7. lavare spazzole e pettini in acqua bollente con shampoo antiparassitario
8. lavare abitualmente lenzuola, federe, asciugamani, e indumenti vari, scarpe comprese, in lavatrice a 60°

IL CONSIGLIO IN PIU':

- cerca i pidocchi soprattutto nella nuca, nelle tempie e dietro le orecchie
- le ledini si differenziano dalla forfora perchè di forma ovoidale e traslucide
- utilizza pettini a denti stretti e di metallo
- durante il trattamento usare sempre uno shampoo extra-delicato e lenitivo



Il tuo farmacista svolge un ruolo importante nel fornirti utili consigli per la prevenzione e il trattamento dei pidocchi e delle pediculosi.
La **Farmacia Martinez**, farmacia **EcoValente**, consiglia i prodotti fitoterapici e omeopatici per eliminare i pidocchi, efficaci e sicuri per la pelle delicata dei bambini.

FARMACIA MARTINEZ

farmaciaecovalente